



Qu'est-ce qui fait avancer Alexandre Poussin ? Qu'est-ce qui le fait chaque fois partir et repousser les limites de son monde ?

C'est au Canada, où il a vécu enfant, qu'Alexandre Poussin a attrapé le virus des grands espaces. À treize ans, à la suite d'un grave accident, il a passé une année à Garches, immobile : le voyage intérieur a précédé l'aventure physique. La famille, les sports extrêmes, le scoutisme l'ont préparé à ses premières aventures. Aujourd'hui, père de famille, il ne conçoit pas de partir sans ses enfants, et c'est avec eux que s'effectuera le prochain grand voyage. Au rythme de la marche.

La marche est devenue la grande passion d'Alexandre Poussin. À ses yeux, elle possède des pouvoirs insoupçonnés. Elle permet de partir à la découverte du globe, bien sûr, mais aussi et surtout à la découverte de l'autre et de soi-même. Elle change le rapport que l'on a à ce qui nous entoure, à une époque où la lenteur est devenue un luxe. Elle change le monde car elle permet de consommer moins, mieux et, ce faisant, de préserver la planète.

Dans ce récit, à la fois pratique et philosophique, personnel et universel, Alexandre Poussin évoque sa vie d'aventurier, sa vie d'homme, la foi qui le porte et le pousse à agir, ainsi que sa curiosité insatiable pour notre planète.

Alexandre Poussin est écrivain voyageur. Il est, avec Sylvain Tesson, le coauteur de On a roulé sur la Terre (1996) et de La Marche dans le ciel (1998). Avec sa femme Sonia, il a coécrit Africa Trek (2004 et 2005). Tous ses récits ont été publiés chez Robert Laffont.

En couverture : © Collection des auteurs. Retour au cap de Bonne-Espérance, 2008.

Robert
Laffont

MARCHE AVANT Alexandre Poussin



Alexandre Poussin

MARCHE AVANT

Vade-mecum à l'usage des
aventuriers de grand chemin
et des voyageurs immobiles

Robert Laffont

€ TTC FRANCE 2011 - V



9 782221 111215

www.laffont.fr